

「気候変動」から私たちのくらしや社会を守るための＜＜ 適応策 ＞＞について一緒に考えてみよう！
今回のテーマは、



「2025沖縄の夏・日本の夏！」

かやば
沖縄気象台 萱場さんへインタビューしたよ！



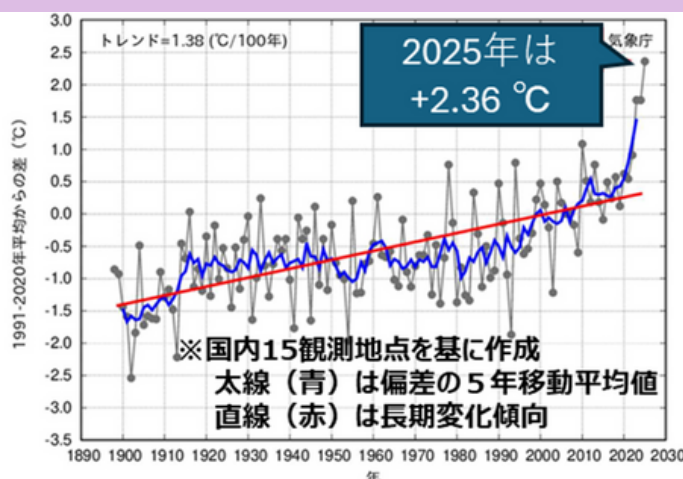
沖縄気象台 気候変動・
海洋情報調整官
萱場 互起 さん

Q 2025年の夏、沖縄の気温や降水量の特徴は？

A 沖縄地方の梅雨明けは6月7日頃で、平年より約2週間早く、歴代1位の早さとなりました。夏の気温は平年値に比べて+0.5℃と高くなりました。昨夏(2024年)は+0.9℃で歴代1位タイなど、近年は高温となる年が多い傾向です。降水量については、8月において、宮古島や石垣島を中心に極端に少なかったことも特徴的です。

Q 2025年の夏、日本全国の暑さの理由は何だった？

A 太平洋高気圧の張り出しが強く、夏を通して暖かい空気に覆われ、晴れた日が多かったのが理由です。また、ほとんどの地方で梅雨明けが早かったことも理由のひとつと言えます。この結果、夏の平均気温は、1898年以降最も高く、2023年、2024年に続いて3年連続で最も高い記録となりました。とくに近年の高温は、温暖化も背景に、急激な上昇を示しています。



日本の夏(6～8月)平均気温偏差の経年変化(1898～2025年)
出典：気象庁報道発表（令和7年9月1日）

Q 夏の気温は、沖縄より本土の方が高いって本当？

A 気象庁の平年値(過去30年のデータ)で比較すると、夏の最高気温では、沖縄より本土の方が高い状況にあることから、本当の話と言えます。日中の気温は、本土の内陸でとくに高く、海に囲まれた沖縄の各地点では、海風によって上昇が抑えられるからです。ただし、一方で、朝方に観測される日最低気温や、1日を通じた平均気温では、沖縄の方が高くなります。

Q 沖縄では、台風の影響が少なかったけど、これまでと変化している？

A 今年の台風は(8月31日時点の速報値)、発生数が14個、沖縄地方への接近数が4個で、平年と比べて大きな違いはありませんが、私たちの生活への影響が限定的だったとの印象もあります。この理由として、今夏は、太平洋高気圧の日本付近への張り出しが特に強かったためと考えられます。



Q 2025年の夏は日本各地で大雨の被害が多かった理由を教えて

少しむずかしいけど、
読んでみよう！



A やや専門的な話になってしまうのですが、右の図も見ながら読んでみてください。
8月前半は、北陸地方や九州地方といった広い範囲を中心に記録的な大雨となりました。これは、偏西風の蛇行によって上空の寒気が南下して日本付近で前線が停滞し、その前線に向かって沖縄方面に張り出した太平洋高気圧を回る大量の水蒸気が流れ込んだためです。また、地球温暖化を背景とする気温や海面水温の上昇が、降水量の増加に寄与した可能性を示す研究結果もあります。



記録的な大雨となった8月6日～12日の大気の流れ
(大量の水蒸気が、沖縄方面に張り出した太平洋高気圧を回って、本州付近に停滞した前線に流れ込む様子を示しています) 出典：令和7年9月5日 気象庁

まだまだ暑さに注意

！ 経口補水液を手作りしてみよう！

材料

- ・水 1ℓ
- ・砂糖（上白糖）40g
- ・塩 3g
- ・お好みでレモン等の柑橘果汁



＜ 作り方 ＞

- ① 水1ℓに、砂糖40gと塩3gを混ぜて溶かす。
- ② 柑橘類果汁を加えると飲みやすくなる。

注意：経口補水液は熱中症になった時に飲もう。
日常的に飲む「水分」として飲むのは体に負担がかかるのでやめよう。作ったその日のうちで飲み切ってね。



①地球沸騰化時代の生き方改革 #適応しようキャンペーン！

国立環境研究所気候変動適応センターは、「地球沸騰化時代の生き方改革」として、現在および将来の気候変動の影響に備え、「適応アクション」を広げるキャンペーンを展開中。
気候変動が進む社会の様々なシーンでの適応アクションを載せています。
きみも #適応しようキャンペーンへ賛同しよう！

適応策情報
2つあるよ～



詳細は
ここから！



②適応策イベント情報

おきなわアジェンダ2 1県民環境フェアinなはで適応策ブースを出展するよ！

日時：2025.11.02（日）10：00～17：00

会場：サンエー那覇メインプレイス2F オープンモール/オープンモールテラス

熱帯性感染症
熱中症について

ペットの暑さ対策
等について

災害発生時に
役立つ防災のこと

こんなブースがあるよ

etc.



みんなで一緒に
適応策のこと、
環境のこと、
考えてみよう！

発行・お問合せは、
沖縄県気候変動適応センター
(沖縄県環境再生課)
〒900-8570 沖縄県那覇市泉崎1-2-2 4F

TEL 098-866-2064
FAX 098-866-2497



次号のニュースレターでは、
ペットの熱中症対策などの情報を
分かりやすく掲載するよ！

